

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 45 руб

с 24 по 29 октября, с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября, с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г.

1 день

Сборник рецептур	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б	250/10		5,2	6,9	22,8	165,8
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5		5,2	4,9	30,1	186,5
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	60/40		8,2	8,7	6,8	136,4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	18,9	23,5	83,3	597,4

2 день

Сборник рецептур	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,6	5,5	19,6	150,8
2011	291гп	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200		13,5	18,1	41,3	357,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	19,4	26,6	89,4	637,5

3 день

Сборник рецептур	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10		7,3	8,6	19,0	176,2
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9	208,4
2008	280	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		6,3	10,2	2,2	104,2
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	18,5	27,4	80,6	597,5

4 день

Сборник рецептур	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	62	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,7	4,6	10,7	131,3
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5		4,4	3,3	19,1	128,8
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30		3,6	9,8	6,3	95,3
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	16,0	20,7	64,7	485,1

5 день

Сборник рецептур	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	250/10		7,1	5,2	17,1	153,6
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		3,7	2,5	17,1	112,7
2011	227 ГП	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60		2,7	10,3	0,4	67,4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	13,8	21,0	58,2	442,4

6 день

Сборник рецептур	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,6	4,4	9,8	125,7
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5		6,7	6,5	32,2	215,6
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30		3,6	9,8	6,3	95,3
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	18,2	23,7	76,8	566,3

Согласовано  
Директор Общеобразовательного учреждения

Утверждаю  
Директор ООО "Гарант-продукт"  
И.И. Валеев

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 45 руб

с 31 октября по 5 ноября, с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря, с 12 по 17 декабря, с 26 по 30 декабря 2022г.

7 день

Сборник рецептур	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10		7,3	8,6	19,0	176,2
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9	208,4
2008	280	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		6,3	10,2	2,2	104,2
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	18,5	27,4	80,6	597,5

8 день

Сборник рецептур	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,6	5,5	19,6	150,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	180		10,9	8,2	22,5	221,8
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	16,8	16,7	70,6	502,4

9 день

Сборник рецептур	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	250/10		7,1	5,2	17,1	153,6
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5		6,7	6,5	32,2	215,6
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30		3,6	9,8	6,3	95,3
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	17,7	24,5	79,1	573,3

10 день

Сборник рецептур	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	62	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,7	4,6	10,7	131,3
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9	208,4
2011	227 ГП	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60		2,7	10,3	0,4	67,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	15,4	23,6	75,5	536,7

11 день

Сборник рецептур	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б	250/10		5,2	6,9	22,8	165,8
2011	289 ГП	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		6,4	17,7	21,4	211,7
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:					11,9	27,5	67,8	486,2

12 день

Сборник рецептур	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	250/15		6,7	3,9	5,9	99,9
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5		4,4	3,3	19,1	128,8
2011	280 ГП	МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	60/40		8,8	6,5	6,4	130,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	20,1	16,6	60,0	488,8